

## Osteopathie – die sanfte Therapie

*Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, welche die Gesundheit des Menschen in den Mittelpunkt stellt und nicht seine Symptome. Osteopathische Techniken sind in der Regel sehr sanft und können bei vielen Funktionsstörungen des Körpers angewandt werden.*

In der osteopathischen Therapie werden prinzipiell drei Teilbereiche unterschieden, deren Fokus auf unterschiedlichen Strukturen des Körpers liegt. Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes kommen diese meist gemeinsam bei der Behandlung zur Anwendung.

Die „Parietale Osteopathie“ umfasst schwerpunktmäßig den Bewegungsapparat, z.B. mit verkürzten Muskeln, Wirbelfehlstellungen sowie Schiefständen des Beckens. Beispielsweise beschäftigt sich dieser Bereich der Osteopathie u.a. mit schmerzhaften Verspannungen der Wirbelsäule.

Bei der „Viszeralen Osteopathie“



stehen die inneren Organe des Körpers im Mittelpunkt des osteopathischen Ansatzes.

Die „Kraniosakrale Osteopathie“ basiert auf der Annahme eines körpereigenen Rhythmus des „Schädel – Kreuzbein – Systems“ und beschäftigt sich u.a. mit dem Kopf und dem Nervensystem des Menschen.

Die Osteopathie hat da ihre Grenzen, wo ein äußerer Impuls nicht ausreicht. Beispielsweise gehören schwere oder akute Erkrankungen, Notfälle und psychische Erkrankungen nicht zu den Anwendungsgebieten der Osteopathie und müssen schulmedizinisch abgeklärt und behandelt werden.

## IFPO-Praxis am Schauspielhaus

Wir sind unseren Patienten seit fast zehn Jahren an unserem Standort in unmittelbarer Nähe des Bochumer Schauspielhauses bekannt. Über die letzten Jahre haben wir uns langsam aber kontinuierlich vergrößert und verfügen nun über ein Team von zehn Heilpraktikern mit Schwerpunkt Osteopathie mit breitgefächelter Qualifikation und langjähriger Erfahrung. Ausführliche und gewissenhafte Untersuchung, Beratung und Behandlung sind für uns selbstverständlich und wir nehmen uns bei jedem Termin eine volle Stunde Zeit für unsere Patienten.

Derzeit wird die Osteopathie auch von einigen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst. Da wir auf Heilpraktiker-Basis arbeiten, ist auch die Abrechnung aller privaten

Krankenkassen sowie der Beihilfe je nach Versicherungsumfang möglich.

Die Kenntnis der Krankheitsgeschichte und die Ergebnisse der Untersuchung geben Hinweise auf die mögliche Ursache der Beschwerden. Ziel der Behandlung ist die Behebung der ursächlichen Störung. Es kommen verschiedene Gewebetechniken zur Anwendung, z.B. Druckpunktbehandlung für Schmerzpunkte, passive Dehnungsübungen für verkürzte und verspannte Muskulatur, spezielle Druck- und Bewegungstechniken zur Verbesserung der Organbeweglichkeit und Mobilisierungstechniken am Kopf, um die Funktion des Nervensystems auszugleichen.



### Osteopathie Praxis am Schauspielhaus

**0234 95 09 808**      Meinolphusstraße 10  
[www.osteopathieinstitut.de](http://www.osteopathieinstitut.de)

Wir freuen uns  
auf Sie!

 **IFPO®**  
Institut für praktische Osteopathie




